

セカンドリーグ埼玉 通信 vol.4

セカンドリーグ埼玉は、埼玉県内で地域に根ざした活動をしている市民団体やNPO法人を支援しています。このコーナーでは誰でも参加できる、楽しい活動を紹介します。



こころも身体もリラックスするハンドセラピー

～ハンドセラピー・彩～

ハンドセラピーとは

ハンドセラピーは、こころと身体のケアです。道具を使わず、どんな場所でも、着衣の上からでもでき、こころと身体もリラックスできるセラピーです。

つらい状況に直面している人々を落ち着かせ、リラックスさせるものなので、現在ボランティアをされている方にコミュニケーションをとる有効なツールとして活用できます。

災害時などでは「こころのケア」として一般の方ができるケアとして受け入れられているので、ボランティア活動のスキルアップにもなります。



ハンドセラピー・彩の活動

ハンドセラピー・彩は、2009年に英国赤十字社のセラピューティック・ケア(後にリラクゼーション&ハンドケアに改称)の研修を受け、日本で普及するにあたり、ハンドセラピーとして翌年の2010年6月に特定非営利活動法人を設立しました。

講習会を開催して、ボランティアの育成へとつなげ、講習会受講後もフォローアップの場を設け、会員の技術の維持向上に取り組んでいます。また会員の各地域での活動を支援するなど、地域のふれあい事業を展開しています。

講習会は、毎月浦和・川口・越谷・春日部各地域で開催しています。出張講習も可能です。詳細はホームページでご確認ください。



7月29日(土)に浦和市で開催されたハンドセラピー養成講座は、約15人が参加。みなさん楽しみながらも真剣に講座に参加されていました。



ハンドセラピー・彩

ハンドセラピーは、優しくいたわりの気持ちを伝え、お互いの距離を縮めます。講習会で学んだ手技はご家族の方など日常生活のなかに活かすだけでなく、災害時の後方支援活動として役立たせることができます。

【会員数】162名('17年8月現在) 【主な会員層】シニアが中心
【連絡先】〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮 4-52-9-303
TEL:090-4521-6949 FAX:048-651-3801
押元 則子
Eメール:handtherapy-sai@nifty.com
ホームページアドレス:http://handtherapy-sai.com/



特定非営利活動法人セカンドリーグ埼玉が開設している「のんびるマルシェ de net」では、市民団体やNPO法人の活動、福祉団体の活動の中間支援のほか、石巻・女川を中心とした東北復興支援もめざしています。

【問い合わせ】特定非営利活動法人 セカンドリーグ埼玉
〒335-0004 埼玉県蕨市中央4-22-4 平田マンション1F
【TEL】048-434-3131

\\こちらへアクセス!\\

のんびるマルシェ de net

検索

<http://nonbiru-m.net/>

