



初めての野外交交流会！



「懐かしさと出会いが楽しい
下町そぞろ歩き」10月13日(土)

爽やかな秋晴れの下で行われた10月の交流会。
上野駅から根津、谷中を通して日暮里駅までの
下町そぞろ歩きを元乙女12名が楽しみました。
お店に立ち寄っては品物を吟味し、名所旧跡で
は歓喜の声を上げ、時には道に迷いながら、約4
キロの道のりを5時間半かけて堪能しました。



(いえ、いえまだ時間が足りなかったぐらいです。)

幹事さん、楽しい企画を立て下さり、ありがとうございました。
スキルダウンを気にしつつ、次の野外交交流会への期待も大きいです。(山本さんより)



出張講習会・イベントへの参加！増える！

《活動報告》

東京都荒川区の講習会

9月のAコースに続き10月10日の荒川の講習会。
Bコースは参加者29名無事修了しました。
大変盛り上がり、Aコースも良かったけどBコースも
気持ち良くて是非しっかり覚えて、荒川で広げて行き
たいとお話でした。



「生きがい彩の会」の活動 はじまる！

この7月からサンビュー埼玉での「健康サロン」で開催されている「荒川ころばん体操」の
後に、リラックスタイムとして北浦和の地域の皆様と「生きがい彩の会」の会員が一諸に輪に
なって、施術できるハンドセラピーを
導入しています。

この会は現在、当会員12名で構成され地域の皆様と交流をはかりながら
介護予防の勉強会などの取組をしています。



さいたま市浦和区岸町公民館・文化祭

「こんなにやさしく背中をなでられたのは、初めて！」
 「ほんとに気持ちいいね～」
 「疲れが抜けていくようだ！」と大好評。



10月20日（土曜日）岸町公民館文化祭が開催されました。
 そこに当会員「生きがい彩の会・ハンドセラピー」により、ハンドセラピーの体験コーナーが、設けられまた初めてのコーナーともあり、興味を示された方、45名様に体験して頂きました。
 中には、外国人（イギリス）の方も交えて自国のケアに感嘆の声を上げていました。
 立ち上げて3か月あまりで、このような大きな発表の場を自ら設けて、一丸となり突き進んでいく姿に思わず頭が下がりました。

11月4日(日) 彩の国いきいきフェスティバル 10:00~15:30



埼玉県民活動総合センター
 (集合時間) : 9:00集合
 (集合場所) : 2階 204室
 (持ち物) ・会員証(名札)
 ・エプロン(自分のもの)



今後のイベント予定
 3世代交流会
 12月22日(土)
 13:00~15:30
 さいたま市北区大砂土公民館

会員の参加者募集中!
 ボランティア4~5名
 (連絡先) 村田講師
 TEL&FAX
 048-665-1425

講習会・交流について

《講習会》

浦和会場	11月23日(土曜)	午前 Aコース(浦和第8集会室)	9:30~12:00
		午後 Bコース(浦和第8集会室)	13:30~16:00
	12月8日(土曜)	午前 Aコース(浦和第6集会室)	9:30~12:00
	12月22日(土曜)	午前 Bコース(浦和第9集会室)	9:30~12:00

※研修として参加される方は、事前に事務局へご連絡ください。

《交流会》

浦和会場	11月23日(土曜)	午前 (第6集会室)	10:00~12
	12月8日(土曜)	午前 (第4集会室)	10:00~12:00
春日部会場	11月24日(土曜)	午後 (豊春地区中央公民館)	13:00~15:00
	12月22日(土曜)	午後 (豊春地区中央公民館)	13:00~15:00

