



## 教本が新しくなりました

1月に日本赤十字社本社に於いて、英国赤十字社による研修会が行われました。一部ケアの変更があり、これを受けて講師会が中心となり教本を改訂しイラストなどを増やし内容の充実をはかりました。大きく変更があった部位は僧帽筋のニーディング・手のひらの圧迫点などです。またこれまではカラー印刷でしたが、経費の削減を考慮し、モノクロ印刷で仕上げました。5月からのフォローアップより参加された皆様にお渡ししています。新しい教本はスキルアップ時に印刷代として1部300円を頂き、お渡ししています。

## 活 動 報 告

### 《講習会》

4月に受講された方のご紹介により、4人と少人数でしたが5月5日（祭）に浦和コミュニティセンターで臨時に講習会を開催しました。

ゴールデンウィーク真っ最中に、Aコース・Bコースの講習を受けました。同居している84歳の母に何かしてあげたいと思ったことが、講習を受けた直接の動機です。

講習では講師の皆様の丁寧なご指導のもとに実習しましたが、ケアを受ける立場での気持ち良さと、会の趣旨に賛同し、その日に会員になりました。

講習を受けた際中は、「帰宅したら、早速母にケアしてあげよう」と思いましたが、家で一人でケアしようとしても、将来の不器用さと物覚えの悪さから、ぎこちないことの上ありません。自分でもいやになります。 （以下に続く） 記 坂本 葉子

### 《フォローアップ》

#### 浦和会場

新しい教本をもとに、コミュニティセンターにおいて、5月23日に25名の参加で開催しました。希望者には新しい教本を初めて配布しました。



復習のため、23日のフォローアップに参加しました。ほとんどマンツーマンで皆様に教えていただき、昨夜はスムーズに母に施してあげることができました。6月のフォローアップ“手と腕のハンドセラピー”も参加しようと今から思っています。皆様、ご指導、ありがとうございました。

記 坂本 葉子

## 栃木県茂木町会場

5月25日(月)初夏を思わせるさわやかな日に恵まれ栃木県茂木町へ、フォローアップに行ってきました。10/3(土)に開催される、「福祉健康エコまつり」に向け、イベントスタッフとして活躍していただける方々を、養成するためです。

早苗の田んぼや、茶色に色づいた麦の畑を眺めながら、のどかな気持ちで向かいました。13名(内男性2名)の参加があり、熱心に取り組んでいただき「こんないいもの、誰が考えたんだろうね!」という感想が胸に残りました。今後は7/9・9/14を予定しています。

記 村田 貞子



## 今後の予定

### 講習会・交流について

#### 《講習会》

6月23日	(火)	Aコース	(第7集会室)	9:30~12:00
6月23日	(火)	Bコース	(第7集会室)	13:30~16:00
7月20日	(祝)	Aコース	(第3集会室)	9:30~12:00
7月20日	(祝)	Bコース	(第2集会室)	13:30~16:00
8月2日	(日)	Aコース	(第11集会室)	9:30~12:00
8月2日	(日)	Bコース	(第11集会室)	13:30~16:00



#### 《フォローアップ》

##### 浦和会場

6月21日	(日曜)	浦和コミュニティセンター	(浦和第11集会室)	10:00~12:00
7月12日	(日曜)	浦和コミュニティセンター	(浦和第8集会室)	10:00~12:00
8月29日	(土曜)	浦和コミュニティセンター	(浦和第8集会室)	10:00~12:00

##### 春日部会場

- ・毎月第4日曜日
  - ・開催時間 10:00~12:00
  - ・開催場所 春日部市活動センター「ぽぽら」4階
- 6月28日(日)、7月26日(日)



#### 新会員のご紹介(敬称略)

渡辺 紀子(さいたま市) 坂本 葉子(さいたま市)  
岡部 奈央美(ふじみ野市) 高橋 寿子(ひたちなか市)  
皆様、よろしくお願いたします。