



活動報告

地域ふれあい活動

浦和地区 第2グループ 紀内 央子



毎週木曜日はハンドセラピーケア活動

毎週木曜日の午前中、7～8名のメンバーでハンドセラピーのケア活動を行っています。私たちは、8年位前から、《浦和区中部圏域シニアサポートセンター・ジェイコー埼玉》の依頼を受けて、『お元気倶楽部』のお手伝いを続けております。お元気な高齢者の方々が、介護予防のために自宅から通ってこられて、音楽に合わせて『転ばん体操』を2回繰り返す方法です。

ハンドセラピーの出番は、体操の休憩時間（10分間）になります。4年前から、ハンドセラピーのケア活動も加えることになりました。体操は入れ替え2部制ですから、ケア活動は2回行うことになります。休憩時間に入ると、そっと後ろから近づいて



『ハンドセラピーをしましょうか?』とお声掛けをします『気持ちがいいので、ぜひお願いします!』と、喜ばれます。毎週木曜日のこの活動のおかげで、地域の皆さんともすっかり仲良くなり、会話も弾み、楽しい時間となっています。

ハンドセラピーの素晴らしさと魅力を、あらためて実感する瞬間でもあります。嬉しいことに、参加者の中から、

『私もハンドセラピーの講習を受けたい!』というお声があがって、7月には3名の方が講習を受けられ、更に9月には6人の方（ジェイコー埼玉にお勤めの3人を含めて）が受講、この場から合計9人の方が受講されました。毎週木曜日の私たちのハンドセラピーケア活動をご覧になって、『学びたい!ぜひ講習を受けたい!』と、思われたそうです。私たちの活動が、《地域ふれあい活動の場》となっているという実感を持って、更に責任とやりがいを感じているところであります



浦和区健康まつりのご報告

11月6日、浦和コミュニティセンターで「健康まつり」が開催されました。会場は広い部屋で、のびのびと活動ができました。参加者は245名。去年の236名を上回る大勢の方に参加をいただきました!

活動に参加したスタッフ10名の方々には、熱心に取り組んでいただき、大勢の参加者にしっかりと対応することができました。記 紀内 央子

◇講習会開催事業

《養成講座》

浦和会場 浦和コミュニティセンター
11月3日(月)

Aコース 参加者 11名
Bコース 参加者 11名

11月29日(火)

Aコース 参加者 5名
Bコース 参加者 3名



《出張講習会：養成講座》

11月16日(水) ふれあいサロンたかばたけ 越谷市民活動センター

Aコース 9:30~11:00 参加者 7名

《フォロー アップ》

浦和会場 浦和コミュニティセンター 11月26日(土) 参加者 15名

春日部会場 春日部市民活動センター 11月27日(日) 参加者 17名

茂木会場 元気アップ館 11月17日(木) 栃木県茂木町社会福祉協議会 参加者 18名

今後の講習会・フォローアップについて

《講習会：養成講座》

浦和会場 浦和コミュニティセンター

1月17日(火)

Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:30~16:00 (第8集会室)

2月22日(水)

Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:30~16:00 (第9集会室)

春日部会場 春日部活動センター (ぽぼら 春日部)

1月21日(土)

Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30 (6階会議室6)

2月11日(土)

Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30 (6階会議室5)

《フォロー アップ》

浦和会場 浦和コミュニティセンター

1月21日(土) オープンセミナーに変更となりました。

2月11日(土) 第8集会室

春日部会場 春日部市民活動センター

1月29日(日) 10:00~12:00 6階会議室6

新会員のご紹介 (敬称略)

安井 靖子 (越谷市)

日野 静子 (上尾市)

山口 初江 (上尾市)

菊地 京子 (さいたま市)

宜しく願います。

現会員数 145名



イベントのご案内

(ご参加、お待ちしております。)

1月21日(土) オープンセミナー

浦和コミュニティセンター13集会室

お菓のお話し (予約制)

講師 (株)龍角散 薬剤師

申込み 090-4521-649 (押元)

2月3日(土) ~5日

With You さいたまフェスティバル

詳細は後日ご連絡いたします。