



活動報告

◇講習会開催事業

《こころのふれあい講座》

ハンドセラピー・彩は学校への支援事業として「こころのふれあい講座」を開催しています。2月に初めての「こころのふれあい講座」を埼玉県立川越特別支援学校で開催し、第2回目の講座を12月9日（金）東京都小平市立小平第一中学校で開催しました。

参加者は特別支援学級の生徒13名、先生方3名、保護者1名。13時30分～14時20分までの授業時間50分という限られた時間でしたが、校長先生もご参加になり楽しんでケアに取り組んでくださいました。最後にAコースのDVDを視聴し、ケアの方法を確認しました。生徒さんからは一言ずつ「リラックスできた。」「ケアする方も、される方も気持ち良かった。」など嬉しい感想を頂きました。

ハンドセラピーが多くの方々のお役にたつことを願っています。 （上野千景 記）

12月9日（金）東京都小平市立小平第一中学校 学級だよりより抜粋

★ハンドセラピー講習会

12月9日（金）にNPO法人ハンドセラピー・彩より講師を招き、ハンドセラピー講習会を行いました。これまで1組では保健の授業で、ストレスとの向き合い方や対処法などを学習してきました。思春期を迎えている生徒たちも、日頃様々なストレスを感じています。まずはそのことに自分自身が気づき、正しく対処していくことが大切です。その一つの解消法としてハンドセラピーを教えていただきながら体験しました。マッサージとは違い、触れ合うことで心と体を癒していくハンドセラピーは、とても穏やかな気持ちになりました。講習会で覚えたことを是非ご家庭でも実践し、ストレス解消だけでなく、家族との自然な触れ合いが生まれることを期待しています。



《養成講座》

浦和会場 浦和コミュニティセンター
12月24日（土） 9時30分～16時
Aコース 参加者3名 Bコース 参加者2名

クリスマスで街が賑わう中、少ない人数ならではの充実した時間でした。



講師の方々へ
ハンドセラピーを知って
心に安らぎが、残り心
が、とても軽くなりました。
ありがとうございました。

◇地域ふれあい促進事業

ポポラ春日部オープン5周年記念イベント

12月3日(土)、4日(日)の両日、10時～15時まで春日部市市民活動センター「ぽぽら 春日部」にて、スタッフ25名と眺めの良い明るい部屋でケアをさせて、頂きました。3日は91名、4日は78名。計169名の多くの方に体験していただくことができました。

ドキドキしながらもいざ始めると、お話しも弾み楽しくケアすることが出来ました。「温かくなったわ」「肩が軽くなったよ」「手の平でこんなにゆったりとした気持ちになれて…」「家族にしてやりたいなあ」とか、沢山の喜びの声をいただき私達も心から嬉しく思いました。先輩方の助言をいただき勉強しながらの活動でしたが、無事終了する事が出来ホッと致しました。少しでも多くの方に「手の平の温もりを伝えていけたらなあ」と思った2日間でした。

スタッフの皆様、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。(記 松本方子・笠鳥光子)



さいたま市 三世代ふれあいフェスタ



さいたま市教育委員会からの依頼により、12月10日(土)泰平小学校体育館で開催された「三世代ふれあいフェスタ」に参加しました。

広い会場には「彩」の他、昔遊びや簡単工作等のコーナーも設営され、大変賑やかでした。

14時～15時30分までの活動時間でしたが、20数名の方々にケアすることができました。

(記 村田貞子)

《フォローアップ》

浦和会場 浦和コミュニティセンター 12月18日(日) 参加者18名
春日部会場 春日部市民活動センター 12月25日(日) 参加者15名



今後の講習会・フォローアップについて

《講習会：養成講座》

浦和会場 浦和コミュニティセンター
2月22日(水) Aコース 9:30～12:00
Bコース 13:30～16:00 (第9集会室)

春日部会場 春日部活動センター(ぽぽら 春日部)
2月11日(土) Aコース 9:30～12:00
Bコース 13:00～15:30 (6階会議室5)

《フォローアップ》

浦和会場 浦和コミュニティセンター
2月11日(土) 10:00～12:00 第8集会室
春日部会場 春日部市民活動センター
2月26日(日) 10:00～12:00 6階会議室5

イベントのご案内

(ご参加、お待ちしております。)

2月4日(土)

With You さいたまフェスティバル

問い合わせ 松本秀子

090-6119-3500

2月19日(日)

わくわく浦和区フェスティバル

問い合わせ 鈴木八重子

090-3204-4818

3月4日(土) 3月5日(日)

浦和コミセンまつり

問い合わせ 古川栄子

090-8560-7606