



活動報告

◇講習会開催事業

《養成講座》

- ☆10月5日(木) 越谷会場
Aコース3名 Bコース5名
- ☆10月20日(金) 川口会場
Aコース3名 Bコース3名
- ☆10月26日(金) (公益社団法人) 埼玉県看護協会
Aコース32名 Bコース32名
- ☆10月27日(金) 浦和会場
Aコース13名 Bコース16名

《講師養成講座》

- ☆10月13日(金) ステップ1 4名
- ☆10月27日(金) ステップ2 4名

《フォローアップ》

- 浦和会場 浦和コミュニティーセンター
お休み
- 川口会場 川口市民パートナーステーション
10月20日(金) 参加者1名
- 春日部会場 春日部市市民活動センター
10月15日(日) 参加者18名
- 越谷会場 越谷市市民活動支援センター
10月5日(木) 参加者8名

◇地域ふれあい促進事業

10月29日(日) ハンドセラピー・彩 オープンセミナー 開催される!

埼玉会館ラウンジ

セミナー13:30~15:00

交流会 15:30~16:30



悪天候の中、72名もの参加者で「楽しく食べて健康に」のテーマで株式会社キューピー様より講師をお招きしてシニア世代に必要な栄養素など、食生活で留意すべきことや食事を楽しむことの大切さを学びました。普段の食生活の見直しなど、とても良い機会となり、また引き続き、開催された懇親会では、各地区のグループリーダーの方の日頃の活動報告と、今後に向けての力強いメッセージを頂き、その後じゃんけんゲームなど頭の体操をして大変盛り上がりました。

企画担当 古川栄子

10月29日（日）「本庄市観光農業センター健康まつり」

10:00～15:00

台風の中での開催で、ハンドセラピー体験者は61名と例年よりは少ない参加状況ではありましたが、体験された皆さんから好評でした。「手がとても温かくて気持ち良かった。体の中から良くなるような感じがした。手のぬくもりがとても良くて不思議だ。とても気持ち良かった。リラックス出来た。毎年きている。」等の感想をいただきました。また「新聞で見て健康測定や色々な体験をしてみたいと思って、雨だけど息子に車で送ってもらって来た」というご高齢のお婆様の声を聞いて、過疎地とまでは行きませんが、山間の農村地に住んでいる人へ「健康まつり」のお役に立ち、楽しみにもなっているんだと嬉しくなりました。継続して行きたいと思います。

記 小島洋子

11月5日（日）浦和区健康まつり

コムナーレ10階（浦和コミセン）10:00～15:00

浦和第2グループの会員と他地区会員の支援を受けて20数名で10時から15時までに240名の方に手の温もりを肩、背中等に伝えてケアをしました。

体験者のほとんどが、とても気持ちがよかったと言いながら感激をしてお帰りになりました。その声を聞き、ケアをした私達も幸せな気分になった一日でした。

記 坂口ヒサ子



今後の講習会・フォローアップについて

養成講座

浦和会場 浦和コミュニティーセンター	川口会場 かわぐち市民パートナー ステーション	越谷会場 市民活動支援センター	春日部会場 市民活動支援センター ポポラ
12月22日（金）第6集会室 1月31日（水）第7集会室（午前） 第8集会室（午後）	情報が入り次第ご連絡 いたします。	12月9日（土）活動室B 1月14日（土）活動室B	12月4日（月） 4階会議室2 1月27日（土） 4階会議室2
A コース 9:30～12:00 B コース 13:30～16:00	A コース 10:00～12:30 B コース 13:30～16:00	A コース 9:30～12:00 B コース 13:00～15:30	A コース 9:30～12:00

フ ォ ロ ー ア ッ プ	浦和会場 浦和コミュニティー センター	川口会場 かわぐち市民 パートナーステーション	越谷会場 市民活動支援センター	春日部会場 市民活動支援センター ぽぽら
	12月 24日(日) 10:00~12:00 第7集会室	12月 17日(日) 13:30~15:30 会議室4	12月9日(土) 13:30~15:30 活動室A	12月23日(土) 10:00~12:00 4階会議室2
	1月 13日(土) 10:00~12:00 第10集会室	1月 20日(日) 13:30~15:30 会議室3	1月 14日(日) 13:30~15:30 活動室B	1月28日(日) 10:00~12:00 4階会議室2
	フォローアップは予約ではありません。ブルーの名札があればどの会場でも自由にご参加できます。			

★1月6日(土) オープンコンサート オカリナ
埼玉会館

★1月27日(土) 越谷市第10回協働フェスタ
9:30~15:30
越谷市中央市民会館・前庭・葛西用水側の庭

★2月3日(土) With you さいたまフェスティバル
13:00~15:00

★3月3日(土)・3月4日(日)
サポートセンター・コミセン まつり
9:30~15:30

★3月11日 わくわく浦和区フェスティバル
9:30~15:30

イベントのご案内

参加者募集中

(詳細は各地区のフォローアップ時にご案内いたします。是非ご参加ください。)

お問い合わせは事務局

090-4521-6949 (押元迄)

◎新会員のご紹介(敬称略)

現会員数 206名

小川 真理子(上尾市)
坂本 みつ子(北足立郡伊奈町)
島 徳子(ふじみ野市)
鈴木 和美(北足立郡伊奈町)
川島 京子(さいたま市)
納富 由美子(さいたま市)
澤田 孝子(さいたま市)
藤沼 侑美(さいたま市)
高松 藍(羽村市)

東 幸子(さいたま市)
佐々木 典子(上尾市)
井立 園子(上尾市)
内沼 真由美(飯能市)
荒川 高子(さいたま市)
鈴木 まり子(さいたま市)
小田切 房子(さいたま市)
北爪 裕子(さいたま市)
島立 三重子(さいたま市)



皆様宜しくお願い致します。