



## 活動報告

8月1日受付開始

手のひらで伝える温もり

無料の体験講座だけでもOK!

### ハンドセラピー 体験講座&養成講座

ハンドセラピーとは道具を使わず、どんな場所でも着衣の上からでき、こころも身体もリラックスできるセラピーです。日常生活だけでなく、地域活動や災害支援活動にも役立ちます。ハンドセラピーからボランティアの一步をはじめませんか？

<p>●体験講座</p> <p>日時 10月19日(金) 13:00~16:00 (簡単なハンドセラピー実習)</p> <p>費用 無料</p>	<p>●養成講座</p> <p>日時 10月26日(金) 9:30~12:00 (Aコース首と肩) 13:00~15:30 (Bコース手と腕)</p> <p>費用 各コース 2,000円 (練習教本 講習修了証) 午前のみ午後のみの受講可</p>
--	---

持ち物 : 筆記用具 バスタオル1枚  
会場 : 埼玉県県民活動総合センター 第2研修室

講師 : NPO法人ハンドセラピー・彩 代表理事 押元 則子氏  
定員 : 30人  
申込み : 電話または来館、ホームページ <http://www.kenkatsuo.or.jp>  
公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当  
048-728-7116 (9:00~17:15)

主催 NPO法人ハンドセラピー・彩 / 公益財団法人いきいき埼玉

### 公益財団法人 いきいき埼玉との 協働参加事業が開催される 延べ107名

ボランティアの育成を目的とし日常生活だけではなく、地域活動や災害時の支援活動にも役立て、ハンドセラピーの知識と技術を伝えることにより、ボランティア活動の一步を踏み出せるよう、きっかけづくりとして開催。



### 公益財団法人 いきいき埼玉アンケートより

#### \*参加者

10月19日 体験講座 36名  
10月26日 養成講座 AM36名 PM35名

#### \*参加者年代

20代2名 30代2名 40代7名  
50代10名 60代以上15名

#### \*この講座をどのように知りましたか？

県活広報7 図書館チラシ5  
自治会回覧14 ダイレクトメール2  
インターネット1

#### \*受講料は如何でしたか？

安い19 やや安い12 やや不満5

- ・ふれあいながら、皆さんと楽しくためになる講座でした。これからの市民活動に活かしていきたいです。
- ・たくさんの方が興味を持って参加されていたので、とても良い雰囲気でした。
- ・有意義な講習会で、参加できて本当に良かったです。
- ・習った事を活かして行きたい、喜んでもらいた。
- ・自分も幸せになり、他人も幸せな気持ちになれる、素晴らしいものに出会えた気がしました。

春日部地区

### 家族介護教室

10月19日 すまいるケア教室

一般市民の方16名、春日部市医療関係者2名、社協研修生2名、社協スタッフ4名  
在宅介護をされている方、介護に関心のある方などを、対象にハンドセラピーを  
体験して頂きました。

- 以前、藤まつりのイベントで体験し気分が良かったから今回参加しました。身体が軽くなったようです。
- 毎回、活動センター「ぽぽら」のイベントで、体験させていただいており、興味があり参加しました。”手のひらの温もり“を伝える。良いですね、自然と暖かい温もりが伝わってきて癒されました。等々の感想が寄せられました。今回の体験者は春日部市内のイベントで経験された方が多いように見受けられました。
- 主催者側のアンケート結果より（一般市民参加者16人）分かりやすい説明とビデオを見ながらの体験で、楽しい勉強が出来た、とのアンケート結果、とても好評な評価をいただきました。とお礼の電話をいただきました。

記 中森 幸子

## イベントの開催

川口地区

### 川口ボランティア見本市

10月14日(日) 10時～15時 ボランティア21名 体験者 200名



当日の朝、雨模様でしたが午後からお天気も回復しブースは狭かったのですが常に空席がないくらいにお客様に埋め尽くされて大盛況でした。

初めて参加された新入会員の方からは、お客様へケアすることだけで、大変緊張しましたが、「気持ち良かった」「温かい気持ちになったよ」と言葉を掛けて頂き、また先輩の方々の優しい助言の言葉もあり、とても元気を頂きました。

これからも是非イベント等に参加して行きたいとボランティア活動への、意欲を示されました。

記 羽鳥政子

# 第23回本庄市観光農業センター健康まつり

10月28日(日) 10時00分 ~ 14時30分

晴天の秋空のもと、自然いっぱいのおいしい空気を吸いながら、屋外の大型テントでの体験コーナーでした。途切れることなく、200名以上の市民が体験をされ、途中、カウントが出来ない程に大盛況でした。

「気持ちがいい。手が温かい。スッキリした。」  
という声をたくさんいただきました。

今年は地元、本庄市の会員の高橋一明さんが声を掛けられて8月に養成講座を受講された18名の内、5名の方が体験ボランティアに参加して下さり、市長さんはじめ、議員さんやお知り合いの方とも親しく話をされている姿に、今後、本庄市にハンドセラピーが広がる予感のする健康まつりでした！



記 小島洋子

## 今後のイベント開催のお知らせ

12月8日(土) 14:30~15:30  
三世代ふれあいフェスタ | N大砂土小

12月8日・9日 10:00~15:00  
ポポラフェスティバル 春日部

1月26日(土) 9:30~15:30  
第11回 協働フェスタ越谷

2月16日(土) 10:30~15:00  
川口男女共同参画事業

2月17日(日) 10:00~15:00  
わくわく浦和区フェスティバル

3月2日・3日 10:00~15:30  
さいたま市市民サポセンまつり  
浦和コミセンまつり

## ◎新会員のご紹介(敬称略)

赤羽 光子 (越谷市)	小林 成子 (蓮田市)
大倉 幸子 (越谷市)	白石 圭子 (さいたま市)
西川 純子 (越谷市)	中野 圭子 (さいたま市)
大嶋 衣子 (蓮田市)	村上 由利子 (上尾市)
植木 好子 (草加市)	田中 昌子 (所沢市)
稲村 富美子 (上尾市)	山崎 千津子 (所沢市)
江藤 澄子 (上尾市)	奥平 英子 (さいたま市)
藤田 智子 (川越市)	鈴木 文 (熊谷市)
宇田川 雅子 (春日部市)	

現会員数 241名

参加者募集中！ ご連絡お待ちしております。

## 今後の養成講座

<b>浦和会場</b> 浦和コミュニティセンター Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:30~16:00	☆12月26日(水) 第8集会室	☆1月14日(月) 第12集会室	☆2月28日(木) 第14集会室
<b>川口会場</b> 川口市民パートナーステーション Aコース 10:00~12:30 Bコース 13:30~16:00	情報が入り次第 お知らせします		
<b>越谷会場</b> 市民活動支援センター Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30	☆12月22日(土) 活動室A		☆2月17日(日) 活動室A
<b>春日部会場</b> 市民活動センターばぼら Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30		☆1月28日(月) 6会議室2	☆2月23日(土) 6会議室6
<b>県活会場</b> 埼玉県県民活動総合センター Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30	情報が入り次第 お知らせします		

## 今後のフォローアップ

フォローアップは予約ではありません。ブルーの名札があればどの会場でも自由にご参加できます。

<b>浦和会場</b> 浦和コミュニティセンター 10:00~12:00	☆12月15日(土) 第8会室	☆1月19日(土) 第7会室	
<b>川口会場</b> 市民パートナーステーション 13:30~15:30		☆1月27日(日)	
<b>越谷会場</b> 市民活動支援センター 13:30~15:30	☆12月23日(日) 活動室A	☆1月12日(土) 活動室A	☆2月9日(土) 活動室A
<b>春日部会場</b> 市民活動センターばぼら 10:00~12:00	☆12月23日(日) 4階2会議室	☆1月20日(日) 4階2会議室	☆2月24日(日) 4階2会議室
<b>県活会場</b> 埼玉県県民活動総合センター 13:30~15:30	☆12月3日(月) 21準備室	☆1月14日(月) 21準備室	