



# ハンドセラピー・彩 通信

URL: <http://handtherapy-sai.com/>

2018年  
8月9日  
NO.75

この度9月6日の北海道地震で、被災された  
皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

## 活動報告

### 会員による地域密着型の活動

#### 地域ふれあい講座 in 岩槻

##### 8月4日(土) 「心と体のリラックス講座開催」

さいたま市岩槻区で、“いきがい・支えあい・自立・奉仕”を合言葉に主に岩槻区内で活動をしている

「生活サポート・ひなまち」の会員と友人・知人を対象とした講座にハンドセラピー彩が地域交流講座として参加しました。

猛暑の中、28名もの参加者は何が始まるのか緊張の表情も手の温もりを体験するうちに笑顔の花となり、

厚さも忘れるほどでした。帰り際に

「暑くても、参加して良かった、有難う」の大きな笑顔が満開となって無事終了しました。

記、新井 友



#### 養成講座 in 本庄

##### 9月8日(土) 9:30~12:00 本庄市 自治体

本庄市小島西公民館でハンドセラピー養成講座が18名もの参加のもと開催されました。

この講習会は本庄市在住の高橋一明会員により3年目の思いを実行に移され、地域住民に呼びかけて、開催されることができました。高橋氏は2013年に会員登録をされ

本庄市という、遠隔地にもかかわらずハンドセラピーには大変ご協力頂き、毎年「本庄市健康まつり」に参加頂いていました。現在は地元の自治会で地域住民へのお世話係

の中心的役割を担い、皆さんから大変慕われているのがよく分かりました。

記、鈴木 八重子

## 依頼型 養成講座

### 埼玉県看護協会(公益社団法人)埼玉高齢者介護研修センター

9月14日(金) 9:30~15:30 鴻巣市第2研修センター

「日々の介護で感じるストレスを(介護者、利用者を含めて)手のひらで癒す手技を学ぶ」  
として、3年前よりハンドセラピーが取り入れられ、年々介護職の受講生に大変人気がある研  
修会となっています。今年は38名の参加者があり講師4人で、和やかな雰囲気ですぐに  
終わる事ができました。

## イベントの開催

### 越谷市市民活動センターで開催

「市民活動ってなんですか？」  
(子どもを対象としたイベント)

8月20日 9:00~15:00

今年は各ブースに積極的に参加されて、熱心にお話しを  
聞いている姿が目に入りました。  
スタッフに「お母さんいつも有難うと思いつつながら  
お母さんの背中をさするのよ」と、教わりながら、母親の  
背中を一生懸命さする姿は、とてもかわいらしく、  
優しい子に育ててほしいと願わずにはいられませんでした。  
将来はきっと市民活動に参加して頂けるようになると思い  
ました。 記、山田 たま江

### このブースでできること

最近、家族とお話しして  
いますか？だんだん大き  
くなるにつれ、お話しする  
ことが難しくなっているの  
では？言葉にしにくいあな  
たのやさしさをハンドセラ  
ピーで伝えてみましょう。

### 第7回 ななサポまつり

「いってみよう！ みてみよう！ やってみよう！」

9月9日 10:00~15:00

来場者数 6,000名、参加団体 76団体  
大変な賑わいをもって開催され、彩としても2回目の  
参加になりました。  
今年頂いたブースは全開の窓側でローケーションが大変  
素晴らしいところで「こころもからだもリラックス」！  
14名の会員が参加し80名様へ癒しのケアを体験して  
頂きました。 記、小股明美



# 2018年 オープンセミナー開催される

(株) 花王ソフィーナ 化粧講座

「簡単キレイな好印象メイク講座」



9月19日(水) 10時～11時30分

浦和コミュニティーセンター 15集会室 参加者 66名

花王ソフィーナのビューティスペシャリストさん7名を講師にお迎えして1時間半かけて、しっかりとメイクアップの基礎からご指導いただきました。

普段では、とても出来ない贅沢な時間、お互いに顔を見合わせて、エ～すごく綺麗！と感嘆の声が挙がり、すっかり変身したご自身を鏡で確認し、心もリラックス！

会場内は大変な盛り上がりで、日頃の身だしなみを振り返る事ができました。

## 今後のイベント開催のお知らせ

10月14日(日) 10:00～16:00

川口ボランティア見本市

10月28日(日) 10:00～14:30

本庄市観光農業センター健康まつり

11月4日(日) 10:00～15:00

浦和区健康まつり

浦和コミュニティーセンター

11月18日(日) 10:00～15:00

彩の国いきいきフェスティバル  
県民活動総合センター(県活)

12月9日(土) 14:30～15:50

三世代ふれあいフェスタ IN大砂土小  
14:30～15:50

## ◎新会員のご紹介(敬称略)

末吉 三津栄 (川口市)

吉原悦子 (川口市)

藤倉キヨ (川口市)

吾妻 志保子(春日部市)

安部 礼子(さいたま市)

浅野 友里(さいたま市)

大本 節子(さいたま市)

松本 明子(さいたま市)

土屋 彰寛(さいたま市)

竹端 則子(川口市)

大友 愛美(川口市)

石川 恵子(川口市)

松本 いつ子(川口市)

高橋 明美(上尾市)

天貝 美和子(さいたま市)

黒須 千代子(上尾市)

安部 佳子(さいたま市)

現会員数 223名

## 今後の養成講座

<b>浦和会場</b> 浦和コミュニティーセンター Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:30~16:00	☆10月30日(火) 第7集会室	☆11月29日(木) 第13集会室	☆12月26日(水) 第8集会室
<b>川口会場</b> 川口市民パートナーズステーション Aコース 10:00~12:30 Bコース 13:30~16:00	☆10月30日(火)	☆11月13日(火)  ☆11月29日(木)	/
<b>越谷会場</b> 市民活動支援センター Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30	☆10月29日(月) 活動室B	/	/
<b>春日部会場</b> 市民活動センターぼぼら Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30	/	☆11月12日(月) 6会議室6  ☆11月29日(木) 4会議室4	/
<b>県活会場</b> 埼玉県県民活動総合センター Aコース 9:30~12:00 Bコース 13:00~15:30	☆10月26日(金) 第2研修室	/	/

## 今後のフォローアップ

フォローアップは予約ではありません。ブルーの名札があればどの会場でも自由にご参加できます。

<b>浦和会場</b> 浦和コミュニティーセンター	☆10月17日(水)10:00~12:00 第7会室	☆11月25日(水) 第6会室 10:00~12:00
<b>川口会場</b> かわぐち市民パートナーズステーション	☆10月7日(日)13:30~16:00 第3会議室	☆11月29日13:00~15:00 小物づくりを開催
<b>越谷会場</b> 市民活動支援センター	☆10月7日(日)13:30~15:30 活動室A	☆11月4日(日)13:30~15:30 活動室B
<b>春日部会場</b> 市民活動センターぼぼら	☆10月28日(日)10:00~12:00 4階2会議室	☆10月25日(日)10:00~12:00 4階2会議室
<b>県活会場</b> 埼玉県県民活動総合センター	☆10月1日(月)13:30~15:30 21準備室	☆11月5日(月)13:30~15:30 21準備室