

～ ころのふれあい講座 in school ～

◎ 学校教育での目的

- (1) ハンドセラピーを行なうことで、人と人との自然な触れあいを通じ、言葉を使わないコミュニケーションを体感する。
- (2) 心と体を上手にリラックスさせる方法の一つとしてハンドセラピーがあることを知る。
- (3) 日常生活の中で家族や身近な人に、社会貢献活動としてお年寄りや災害時の後方支援に役立てることができる。

◎ ハンドセラピーを行なうにあたって

- (1) 道具を必要としません。
- (2) 50分の授業の中で行うことができます。
- (3) 保護者や身近な大人、お友達と行うことができます。

保護者との関係性が変わりコミュニケーションが減る時だからこそ、ケアを学び、『ありがとう』の気持ちを込めて、保護者の方にケアをしてほしいと思い、活動を始めました。

子供たちはこの体験学習によって心の安定を図ることができ、その後も落ち着いて生活を送ることができています。家庭で実践した生徒も多く、保護者の方からの『大変気持ち良かった』『心が落ち着いた』という声が担当教師から届くなど、とても良い成果を挙げています。」

◎ 講習会は無料で出張します。

ご相談ください。

◎ これまでの主な講習会主催団体名

- ・ 練馬区立練馬中学校特別支援学級
- ・ 東京都小平市立小平第一中学校特別支援学級
- ・ 埼玉県入間市立藤沢中学校特別支援学級
- ・ 埼玉県立川越特別支援学校
- ・ さいたま市教育委員会生涯学習部
- ・ 越谷市立中央中学校特別支援学校