

元気な市民団体・サークルを紹介する

イキイキさいたま

-No.59-

手のひらで伝える温もり

NPO法人ハンドセラピー・彩

病気や怪我をした際に、患部に手を当てて治療したことから「手当て」という言葉が生まれたという通説がある。手を触れることで気持ちを通じ合ったり、心が落ち着くなど、手の持つ不思議な力が古くから認めていたのだろう。

そんな手のぬくもりを通して人をリラックスさせ、コミュニケーションを深めるセラピーが『ハ

う。

この普及に取り組んでいるのが「NPO法人ハンドセラピー・彩」。埼玉県内を中心に、研修を重ねながら、イベントに参加したり、介護施設などでボランティア活動も続けている。

ハンドセラピーの講座

は、首と肩のAコースと、手と腕のBコースとに分かれていて、それぞれ2時間半。基本的な講義を聴き、2人1組になって実技を練習する。講習そのものは1日で終了するが、彩では専門知識を学ぶだけではなく、日常生活の中で、いつでもど

こでも実践できるボランティアを養成している。

今後の養成講座は10月24日(月)、11月3日(木)ともにAコースが9時半から12時、Bコースが13時半から16時。浦和駅東口、コムナーレ10階で開かれる。参加費各コース2000円。

▽問合せ 090-4

521-6949 (押元さん)。



2016 No.1520

9.25

さいたま朝日

発行/ (有)市川新聞店
編集/ 「さいたま朝日」編集部

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-8-4 市川ビル5F info@urawa-asahi.co.jp

TEL/048-823-8118 FAX/048-823-8119